

# Piscina di Parabiago

## FITNESS IN ACQUA

### STAGIONE 2023 - 2024

<u>LUN</u>	<u>MAR</u>	<u>MER</u>	<u>GIO</u>	<u>VEN</u>	<u>SAB</u>
09.00 - 09.45 AQA RELAX			09.00 - 09.45 AQA RELAX		
		10.30 - 11.15 AQA TONE			11.45 - 12.30 AQA TONE
12.45 - 13.30 HYDROBIKE	12.45 - 13.30 AQA MIX	12.45 - 13.30 HYDROBIKE	12.45 - 13.30 AQA TONE	12.45 - 13.30 AQA TONE	
19.15 - 20.00 AQA MIX		19.00 - 19.45 AQA MIX	19.15 - 20.00 GAG UP		
	19.30 - 20.15 AQA TONE			19.30 - 20.15 HYDROBIKE	
20.15 - 21.00 HYDROBIKE		20.00 - 20.45 HYDROBIKE	20.00 - 20.45 AQA MIX		

## PACCHETTI OPEN FITNESS

### 8 INGRESSI (validità 3 mesi)

- QUOTA ASSOCIATIVA ISCRIZIONE € 22,00
- CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO
- IL PLANNING POTRA' SUBIRE VARIAZIONI NEL CORSO DELLA STAGIONE
- Per maggiori dettagli consulta: [www.amgasport.it](http://www.amgasport.it)

**ISCRIZIONI da LUNEDI' 28 AGOSTO 2023**  
**INIZIO CORSI: LUNEDI' 11 SETTEMBRE 2023**