



VIA TONALE, 13
21052 - BUSTO ARSIZIO (VA)

sandro81424@gmail.com
CELLULARE 388.92 53 244

Caruso Alessandro

Dati personali

Stato civile:

Nazionalità:

Data di nascita:

Luogo di nascita:

e.mail:

Istruzione

1989 Licenza Media

1996 ARS Sutoria

Milano

Stilista modellista di calzature (tecnico calzaturiero) – (Votazione 9/10)

Brevetti e Certificazioni

- Maggio 2001

Brevetto di assistente bagnanti "M.I.P."

- Febbraio 2008

Brevetto istruttore di nuoto

- Maggio 2009

Stage interno Piscina Manara Acquabike

- Marzo- Maggio 2010

Stage interno Piscina Manara : Acquastep ,Abdominals ,Acquacombat e

New Old Generation.

- Ottobre 2010

Aquafitness – Modulo 1 E.A.A.

- Gennaio 2011

Aquafitness – Modulo 2 E.A.A. con conseguimento di qualifica

Aquafitness Instructor E.A.A.

- 19 Giugno 2011

Conseguimento attestato Water Trekking presso OKEO ACADEMY

- Settembre 2011

Partecipazione alla convention Aquafitness Days (Padova Oasi 2000)

- Ottobre 2011

Partecipazione alla convention Mundo Hidro 10° Edizione (Coimbra)

- Novembre 2011

Stage di Aquacombat (D.D.S. Settimo Milanese)

- Dicembre 2011

Stage di Aquastep Sistem (D.D.S. Settimo Milanese)

- Febbraio 2012

Partecipazione alla convention Winter Aqua Fitness Marathon

(GestiSport,Bresso)

- Maggio 2012

Aquafitness – Modulo 3 E.A.A. con conseguimento di qualifica

Aquafitness Trainer E.A.A.

- Settembre 2012

Partecipazione alla 4° Aqua Challenge Fin -Fitness Convention
(Ponte San Pietro)

- Ottobre 2012

Partecipazione alla convention Mundo Hidro 11° Edizione (Coimbra)

- 14 Ottobre 2012

Certificazioni Zumba Basic1 Istrutor

- Giugno 2013

Certificazioni Aqua Zumba Istrutor

- 5-6-7 Settembre 2013

Partecipazione alla convention Aquafitness Days (Hidron,Campi Bisenzio)

- 24 Novembre 2013

Stage interno Piscina Manara :Treadmill (Docente E.A.A. Andrea Gilardoni)

- 1 Dicembre 2013

Stage interno Piscina Manara :Aqua Jump (Docente E.A.A. Deborah Benetti)

- 13 Aprile 2014

Partecipazione alla convention Aquafitness Waterbody Musicfun (Piscine Caselle)

- 27 Aprile 2014

Partecipazione alla convention Okeo Academy New Aquafitness Emotion (Pavia)

- 10 Maggio 2015

Conseguimento attestato Water Trekking Advanced & Aqua Energy Session

(Casale Monferrato)

- 3-4-5 Luglio 2015

Partecipazione alla convention Aquafitness Days (Hidron, Campi Bisenzio)

- 17 gennaio 2016

Partecipazione al Water 'N Fire Aqua and Fitness Innovations (Settimo Milanese)

- 7 febbraio 2016

Certificazione Trainer Thai Fit 1° Livello (presso Skorpion Club di Castellanza)

- 14 febbraio 2016

Certificazione Trainer Water Thai Fit 1° Livello (presso DDS di Settimo Milanese)

- 28 Febbraio 2016

Certificazione Istruttore Pesì e Finess (presso Non Solo Fitness Milano)

- Giugno 2016

Certificazione Istruttore Allenamento Calistenico (presso Non Solo Fitness Milano)

- Settembre 2016

Presenter all' evento " Waterbody Musicfun a Caselle Torinese

- 10 Aprile 2016

Docenza nel corso di formazione " istruttore Aquafitness" a Desenzano del Garda per la società " LIBERTAS".

- 17 aprile 2016

Partecipazione corso " Ready To Use" Gambe- addominali – glutei a Torino

Certificazione Trainer Water Thai Fit 2° Livello (presso Skorpion di Castellanza)

- 12 Febbraio 2017

Diploma Nazionale MPS ITALIA con Qualifica Trainer Total Body, Step, Pump, Gag

- 15 aprile 2018

Esperienze Professionali

- Estate 2001

Bagnino di salvataggio presso la spiaggia di Caldè (Lago di Laveno)

- Estate 2004

Bagnino di salvataggio presso la piscina del Campeggio "La Sfinge" di Sesto Calende.

- Aprile 2006

Bagnino di salvataggio presso la spiaggia del "Rasciada Club"
Castelsardo (SS).

- Maggio 2006

Bagnino presso la spiaggia privata del Cala Lepre Hotel a Palao (SS).

- Giugno – Ottobre 2006

Responsabile "spazio relax" nel Centro Benessere dell' Hotel Torreruja
presso la località Isola Rossa(SS).

Le mansioni comprendevano:assistenza ai bagnanti e manutenzioni alle
vasche della SPA, lezioni di aquagym, accoglienza ai clienti, sicurezza
sauna e bagno turco.

- Maggio 2007 ad oggi

Assistente Bagnante presso Le Piscine Manara di Busto Arsizio.

- Settembre 2008 a oggi

Istruttore nuoto ai corsi 3-5 anni ,ragazzi, adulti e Aqua Fitness
presso la Piscina Manara.

- Settembre 2008 a giugno 2015

Istruttore nuoto neonatale ,3-5 anni e presso Mozzate Sport.

- Ottobre 2011 ad oggi

Istruttore corsi di Aqua Fitness presso Acqua Village di Castano Primo

- Marzo 2014 a dicembre 2014

Istruttore corsi di Aqua Fitness presso Sport Management (Solbiate Olona)

- Gennaio 2015 a dicembre 2015

Istruttore corsi di Aqua Fitness presso Sergio de Gregorio (Solbiate Olona)

- Marzo 2015

Coordinatore del team di aqua fitness (formatore dello staff, creatore dei protocolli di
lavoro, gestione delle risorse umane, organizzatore eventi) presso Le Piscine Manara
di Busto Arsizio.

- Aprile 2016 ad oggi

Coordinatore area fitness terra - acqua e sala pesi presso Le Piscine Manara
di Busto Arsizio Sportmanagement

Attività Sportive Nuoto

Servizio militare Assolto.

Ritengo di essere una persona disponibile e di avere una spiccata capacità nel gestire i rapporti interpersonali.
Nelle precedenti esperienze di lavoro ho sempre dimostrato impegno e capacità professionali.
Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi della legge 675/96.

In fede
Alessandro Caruso