

INFORMAZIONI PERSONALI

Di Girolamo Renata



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 10/2014–alla data attuale **Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere (LM-67)**
Università degli Studi di Milano – Milano (Italia)
Laureanda (tutti gli esami conseguiti)
Tesi con Prof. P.L. Invernizzi e Dott.ssa S. Saccucci
- 10/2010–07/2014 **Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22)**
Università degli Studi di Palermo – Palermo (Italia)
Votazione 104/110
Tesi con Prof.ssa M. Alesi "Mens sana in corpore sano: attività motoria e successo scolastico"
- 09/2000–07/2005 **Diploma di Liceo Linguistico**
Istituto Magistrale Statale "Regina Margherita" – Palermo (Italia)
Votazione 93/100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 06/2016–alla data attuale **Istruttrice corsi in piscina**
Centro Sportivo San Carlo – Milano (Italia)
 - acquaticità per prima, seconda e terza infanzia;
 - ginnastica in acqua
- 06/2016–09/2016 **Istruttrice/Animatrice campo estivo**
Centro Sportivo San Carlo – Milano (Italia)
Laboratori ludico/creativi e attività motorie e sportive rivolti a bambini di differenti fasce d'età (scuole materne, elementari e medie)

- 09/2015–05/2016 Tirocinio curriculare universitario (durata 500 ore)
Centro Sportivo San Carlo – Milano (Italia)
Approfondimento, programmazione di lezioni e sperimentazione d'insegnamento circa le tematiche inerenti l'attività fisica per il benessere dentro e fuori dall'acqua, nello specifico:
- attività acquatica pre- e post-natale per donne in gravidanza;
 - corsi di acquaticità per prima, seconda e terza infanzia;
 - attività in piscina e in palestra per adulti e per gruppi speciali (anziani e rieducazione funzionale)
- 2010–2014 Cantante
Palermo (Italia)
- voce solista in gruppo di 5 elementi (voce-piano-basso-batteria-chitarra elettrica) per serate di beneficenza, eventi e manifestazioni locali
- 01/2010–06/2010 Operatrice Call center
S.T.S. - SMART TECHNOLOGY SERVICE SRL – Palermo (Italia)
- operatrice telefonica in outbound e inbound
(vendita sistemi salvavita e antifurto, organizzazione appuntamenti con agente, assistenza clienti)
- 09/2008–11/2009 Operatrice Call center
ALICOS S.p.A. (Gruppo Almaviva S.p.A.) – Palermo (Italia)
- operatrice telefonica in outbound
(vendita abbonamenti TV satellitare per conto di SKY Italia)
- 11/2006 Cantante/Attrice
Classipop - Music&Lyrics Production – Palermo (Italia)
- corista e attrice nel musical "Romeo&Juliet - Amore Eterno", in scena al Palasport di Palermo
- 08/2006–11/2006 Operatrice Call center
COSMED S.p.A. (Gruppo Almaviva S.p.A.) – Palermo (Italia)
- operatrice telefonica in outbound
(vendita abbonamenti TV satellitare per conto di SKY Italia)
- 11/2005–05/2006 Operatrice Call center
4 SRL (Gruppo 4U SERVIZI S.p.A.) – Palermo (Italia)
- operatrice telefonica in outbound
(vendita contratti di telefonia e servizi internet per conto di TIN.IT - TELECOM ITALIA)

- 2000-2005 **Doposcuola**
Palemo (Italia)
- aiuto compiti e ripetizioni per la scuola elementare e media

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **italiano**

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	B2	B2	B2	B2	B2
spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- ottime competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza lavorativa
 - ottime competenze comunicative e relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di doposcuola
 - propensione al lavoro individuale e di gruppo e al rapporto con l'utenza

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, programma di presentazione)
- buona padronanza dei sistemi operativi Linux, Windows XP, Win7, Win8, Win10

Patente di guida **B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Certificazioni
- 01/2015 - Attestato di operatore BLSD - Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione precoce
 - 2014 - Brevetto di Istruttore di Livello1 FIGH di Pallamano

- Seminari
- 12/2015 - Partecipazione al convegno "La persona con disabilità motoria: le strade del benessere", organizzato dall'Ospedale Niguarda Ca' Granda (Milano, durata 9 ore)
 - 05/2013 - Partecipazione al convegno "Lo sport universitario: un modello di benessere fisico, economico e sociale", organizzato da Unipasport 2013 (Palermo, durata 9 ore)
 - 11/2011 - Partecipazione al "1^ Seminario sulla Forza Muscolare", organizzato dalla Società Canottieri Trinacria ASD SRL (Palermo, durata 9 ore)
- Corsi
- 2015/2016 - Pilates Matwork
(Corso universitario di durata annuale. Esame teorico/pratico superato con votazione 30/30 e Lode)
 - 1997/2003 - Scuola di danza Hip hop
(frequentazione del corso e sostituzioni istruttore per lezioni a bambini di 6-8 anni)
- Ulteriori informazioni
- Passione per lo sport, la natura, la cucina, il makeup, la musica, il canto e il disegno
 - Amore per i bambini e gli animali
- Dati personali
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

RENATA DI GIROLAMO

